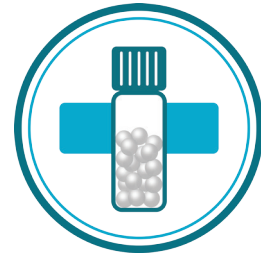


॥ आरोग्यम् धनसंपदा ॥



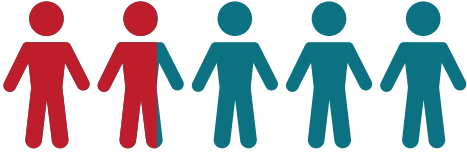
INDUSHATM
HOMOEOPATHY AND INTEGRATED
MEDICINE CLINIC

इंदुषा होमिओपॅथिक
आणि इंटिग्रेटेड मेडिसिन क्लिनिक

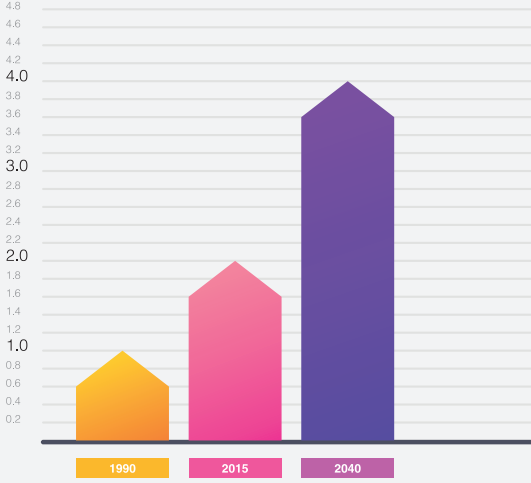
का ?

होमिओपॅथी ?
नैसर्गिक आहार ?
आत्ताच ?

The Lancet या जगप्रसिद्ध Medical Journal च्या ग्लोबल Burden of Disease Study नुसार प्रत्येक २० लोकांमागे १९ लोकांना काही ना काही आजार आहेत, तसेच जागतिक लोकसंख्येच्या एक तृतीयांश लोकसंख्या ही एकावेळेस ५ पेक्षा अधिक व्याधींना तोंड देत आहे !



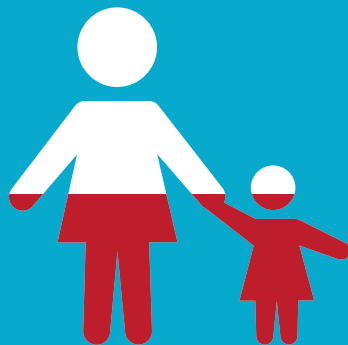
36% भारतीय आयुष्यात एकदा तरी गंभीर नैराश्याला सामोरे जातात.



2X

दर 25 वर्षाला मधुमेहग्रस्त रुग्णांची संख्या दुपटीने वाढत आहे.

संपूर्ण जगामध्ये भारताचा मधुमेहग्रस्त रुग्णामध्ये **दुसरा क्रमांक** लागतो.



भारतातील अर्ध्या महिला व बालके हे अनॅमिक आहेत.

होमिओपॅथी म्हणजे काय ?

स्वतः : Allopathy चे MD डॉक्टर असलेल्या Dr. Hahneman हे होमिओपॅथी चे जनक आहेत.

‘समः समं शमयति’ समानाला समान बरे करते.

(लॅटिन : Similia Similibus Curenture), या मूलभूत तत्वावर होमिओपॅथी आधारलेली आहे.

म्हणजे लोखंडाने लोखंड कापावे, काट्याने काटा काढावा किंवा विषाने विष उतरवावे हे ते तत्त्व आहे.

त्यामुळे या चिकित्सा पद्धतीला समचिकित्सा असेही म्हंटले जाते.

आज होमिओपॅथी वेगाने वाढणारी आणि जगात सर्वत्र वापरली जाणारी संस्था आहे.

एकुण ५००० हून अधिक औषधे असणाऱ्या ह्या शास्त्राचे ध्येय आहे -

माणसातला आजार बरा न करता, आजारातील माणसाला बरे करणे.

होमिओपॅथी उपचार प्रत्येक व्यक्तीसाठी स्वतंत्रपणे करण्यात येतात तसेच जरी त्यातील औषधी घटक हे समान असले तरी त्याचा प्रत्येक व्यक्तीवर होणारा परिणाम देखील निरनिराळा असू शकतो.

होमिओपॅथी उपचारांमध्ये फक्त विकाराची लक्षणेच तपासली जात नाहीत तर यासाठी रुग्णाची शारीरिक स्थिती, स्वभाव, व्यक्तीमत्व व इतर अनुवंशिक घटक यांचा देखील अभ्यास करण्यात येतो.



इंदूषा

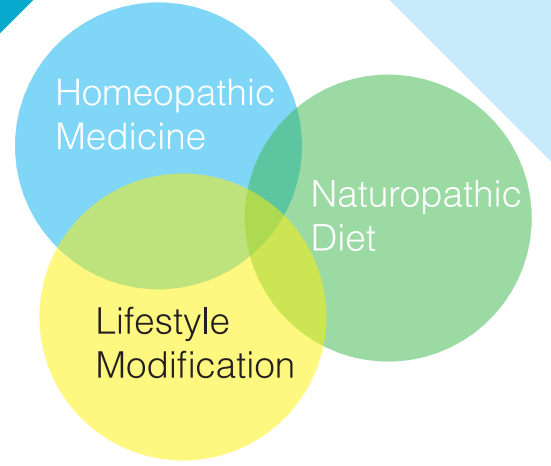
एक ध्यास...

इंदूषा हा मूलतः संस्कृत शब्द असून त्याचा मराठी मध्ये अर्थ चंद्रोदय असा होतो. चंद्रप्रकाश जसे आपल्याला शीतलता देतं, त्याच प्रकारे असाध्य आजाराच्या अंधारात हरवलेल्या आणि तीव्र रासायनिक औषधोपचारांनी ग्रासलेल्या लोकांच्या जीवनात आमच्या औषधप्रणालीद्वारे शीतलता देण्याचा आमचा ध्यास आहे.

होमिओपॅथी सोबतच, Naturopathy मध्ये संशोधन चालू असून, वैयक्तिक नैसर्गिक आहार, योग, इ. मध्ये डॉक्टर्सचा अभ्यास झाला आहे, इंटिग्रेटेड मेडिसिन मार्फत आम्हाला कमीत कमी साईड इफेक्ट्स असणाऱ्या पॅथीज ना रुग्णांपर्यंत पोहचवायचे असून, जी औषधोपचार पद्धती त्या विशिष्ट आजारास आणि व्यक्तिस लागू पडेल त्यांना ती योग्य वेळी मिळावी हा आमचा प्रयत्न आहे.

इंदूषा क्लिनिक हे २०१९ पासून कार्यान्वित असून या द्वारे आम्ही १०० हून जास्त जुनाट आणि एकेकाळी असाध्य असे संबोधले गेलेल्या आजारांपासून रुग्णांना मुक्त केले आहे. हे रुग्ण त्यांना चालू असलेले Allopathy औषधे जी त्यांना आयुष्यभर घ्यावेच लागणार असे सांगितले गेले होते, त्यांना ती औषधे यशस्वी रित्या बंद केले गेले आहेत तेही त्यांच्याच डॉक्टरांनी!

होमिओपॅथी सोबतच योग्य नैसर्गिक आहार आणि दिनचर्येतील योग्य बदल हे येथील यशस्वी उपचाराचे गुपित आहे.



डॉ. कोमल बेळमकर

(BHMS, DIACH – Alonissos, Greece)

डॉ. कोमल बेळमकर ह्या केवळ होमिओपॅथी तज्ञ नसून, त्याच्या साधक आहेत.

त्यांनी २०१२ पासून, बी एच एम एस करत असताना प्रात्यक्षिक अनुभव, त्यांचे गुरू व मार्गदर्शक व सोलापूर येथील सुप्रसिद्ध होमिओपॅथी डॉक्टर डॉ. श्री व सौ. भिसे ह्यांच्याकडे घेतले.

त्या नंतर, स्वतःचे क्लिनिक चालवून, Alonissos, ग्रीस येथील इंटरनॅशनल अकॅडमी ऑफ क्लासिकल होमिओपॅथी इथे पदव्युत्तर शिक्षण घेतले.

त्यांनी आजवर शेकडो पेशंट ना डायबिटीस, ब्लड प्रेशर, संधिवात, त्वचेचे विकार, रींळीपश आजार, कॅन्सर ई. अशा आजारांवर मात करण्यात मदत केली आहे.

मानवी शरीर, मन व भावना ह्या स्तरांवरील लक्षणे ओळखून योग्य औषधोपचार देण्यामध्ये त्या निष्णात आहेत.

डॉ.मृण्मयी मांगले

MBBS (BJ Medical college , Pune)

डॉ.हनेमान, डॉ.केंट आणि डॉ.फाटक या दिग्गजांच्या पावलावर पाऊल ठेवत डॉ.मृण्मयी यांनी सुद्धा त्यांची प्रॅक्टिस नैसर्गिक नियमांवर आधारलेल्या Homoeopathy कडे वळवली. पुण्याच्या सुप्रसिद्ध B.J Medical College येथून वैद्यकीय शिक्षण घेताना, डॉ.मृण्मयी यांना एका असाध्य आजाराने ग्रासले. मॉडर्न Medicine मध्ये या आजाराला काहीच उत्तर नव्हते तसेच ला आजार आपण फक्त कंट्रोल करू शकतो असे त्यांना सांगितले गेले. परंतु आधीपासूनच निसर्गनियमांवर विश्वास असलेल्या डॉ.मृण्मयी यांना ही गोष्ट पचवणे खूप अवघड जात होते आणि या दरम्यान त्या होमिओपॅथीच्या संपर्कात आल्या. त्यांनी ही औषधे घेऊन बघितली आणि या औषधाच्या उपचाराने त्यांना खूप फरक पडला. आपले मॉडर्न Medicine चे शिक्षण घेत असताना Homoeopathy हे एक मिथ्याशास्त्र किंवा Placebo आहे, असे शब्द त्यांच्या कानावर पडले होते. परंतु डॉ.मृण्मयी यांनी या Science चे अनुभव घेतले असल्याने त्यांनी Homoeopathy तसेच दुसऱ्या सुद्धा Alternative Science वर Research चालू केला. तसेच आपल्याकडे येणाऱ्या प्रत्येक रुग्णाला जास्तीत जास्त कठोर औषधी न देता त्याला निसर्गनियमांनुसार कसे बरे करायचे या मध्ये त्यांचा हातखंडा आहे.

आणि आता त्यांनी त्यांचे संपूर्ण आयुष्य या प्रकरच्या प्रॅक्टिसलाच समर्पित केले आहे!



RESULTS



Kaushiki Dole 2.5 years Constipation, Sleeplessness

कौशिकीला जन्मापासून Constipation आणि झोप न लागणे असा त्रास होता, ती रात्रभर जागी असायची, त्यामुळे तिची आणि माझी झोप व्हायची नाही.

डॉ.बेळमकर मॅडम कडे ट्रीटमेंट सुरु केल्यावर १५ दिवसातच फरक पडू लागला. आता ती शांत झोपते आणि Constipation त्रास पूर्ण कमी झाला आहे आणि तिचे पोट साफ होते.

– सौ.दिप्ती डोळे, कौशिकीची आई



Shilpa Murthy

PCOD, 33, Female, Pune

I visited Dr Komal Belamkar somewhere in Feb this year, I have been having acne, skin and menstrual problems due to PCOD. I didn't get my menses for 1 year and I was suggested drilling surgery for the same. Starting the homeopathy medicines have helped me get my menses back and other good results. I am still continuing the medication as the menses are still regularizing and I would recommend women to visit their clinic. The treatment is based on thorough analysis and proper diagnosis, I was suggested the proper tests before initiating the treatment.



Mahadev Saroj

Diabetes, Dyslipidemia (HBA1C 7.8 to 4.5)

I am a diabetic for the past 5 years, I have had abnormal lipid levels as well. Moreover, I was tired of taking medicines and injections for the same. TBH, I never believed in homeopathy or natural healing as such. But after listening to Dr Mrunmayee's philosophy of treatment at their clinic, I decided to give it a try. But to my surprise my blood sugar levels started dropping down dramatically, doctors have reduced my anti-diabetic medicines and still the blood levels are maintained. Along with the medications, natural diet was prescribed. I have not only successfully healed my diabetes, but my sleep quality has become better. I feel energetic and pleasant.

Anush Zingade *Psoriasis, 15 years, Mumbai*

माझा मुलगा अनुष झिंगाडे याला गेली ४-५ वर्षे झाली सोरियासिस या त्वचेच्या आजाराने त्रस्त होता. या मध्ये त्याच्या तळ हाताची तळपायाची त्वचा कोरडी होऊन Cracks यायचे आणि खूप खाजवयचे. खूप डॉक्टरांना दाखवले. खूप वर्षी Treatment घेतली पण काहीच फरक नव्हता. आता त्याचे ९ वीचे वर्ष होते आणि त्याला लिहिता सुद्धा येत नव्हते, हात नीट उघडत पण नव्हता. खूप त्रास व्हायचा, त्या cracks मधुन रक्त सुद्धा यायचे. नातेवाईकांना मध्ये सुद्धा वाईट साईट चर्चा चालू होत्या. पण माझ्या सासूबाईंनी मला Dr Komal यांच्या बहल सांगितले आणि मी शेवटचा प्रयत्न म्हणून त्यांच्या कडे गेले.

त्याच्या cracks मधून येणारे रक्त कमी झाले , cracks सुद्धा कमी झाले....खाज जवळपास नाही... आणि आता त्याची त्वचा या अजारा आधी जशी होती तशी होत आहे.

तो हात उघडू तर शकतोच पण लिखाण सुद्धा करतो.

डॉ कोमल ह्यांना खूप धन्यवाद आणि शुभेच्छा.



Dr. Shruti Khaire *Depression, Anxiety attacks*

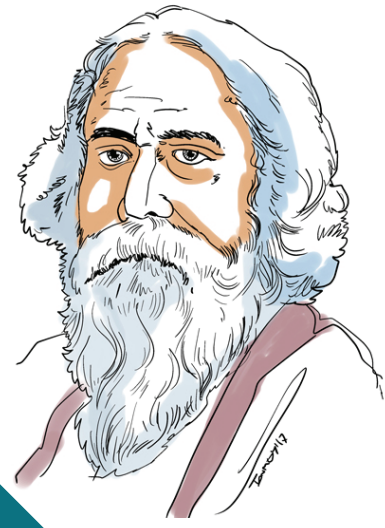
Myself Dr Shruti Khaire , an alumna of BJ medical college and Dr Mrunmayee's senior.

I have been suffering from mental health issues from past 2.5 years , ups and downs , emotional turmoils. I felt worthless and sometimes even suicidal. I discussed this with Dr Mrunmayee as a friend but she strongly recommended me to start homeopathic treatment . I was very skeptical about it but I didn't want to start SSRIs , so I thought I should give it a try. And to my surprise ,I am better by 70-80% in 3 months!

Wishing Dr Mrunmayee a great success and Thanking Dr Komal for giving me treatment.

I have long been an ardent believer in the science of Homeopathy and I feel happy that it has got now a greater hold in India than even in the land of its origin. It is not merely a collection of a few medicines but a real science with a rational philosophy at its base. We require more scientific interest and inquiry into the matter with special stress upon the Indian environment.

- Rabindranath Tagore



INDUSHA

HOMOEOPATHY AND INTEGRATED
MEDICINE CLINIC



www.indushaclinic.com

+91 9370 92 2367

14, Padmashree Apts, NDA Pashan Rd,
Bavdhan , Pune - 411021